

# ジュニア 無料体験会実施!

日程等、詳しくは裏面へ

泳げるようになったー!  
楽しくなりましたー!

楽しかったからもう一回したいー!

1 ジュニアスイミング  
入会特典 ※8月末まで

2 事務手数料  
無料

3 水着  
20%OFF

スイム  
キャップ  
プレゼント

## 今和から 新しい自分に ステップアップ



### 学生応援 限定企画!

中学生・高校生・大学生プラン **12,000円** (税込)

1ヵ月通常9,360円 → **6,000円**   夏休み2ヶ月パック《7月・8月・9月の中から》

営業日全時間帯利用可   ※中学生・高校生の利用時間は一部制限がございます。詳しくはお問合せ下さい。

### U39 限定5回コース

(39歳以下の方)

月5回好きな時間にご利用可能! **4,980円/月** (税込)

**コースの特徴**

- 1.都合の良い日にち・時間でトレーニングができる!
- 2.ジム・スタジオ・プール使い放題
- 3.インストラクターによるサポートで初めての方も安心!

特典 / 体組成計4回分無料   ※詳細はコスモスポーツにてご説明致します。 ※その他、複数のコースがございます。

# ジュニア 無料体験会 日程 要予約 定員あり

スイミング (授業内体験も無料)	6/16(日)	ベビー ※親子での参加	10:00~10:30
		幼児	10:40~11:40
		学童	13:00~14:00
体操	6/8(土)・6/15(土)	年長~	11:00~12:00
			13:15~14:15
HIPHOP	6/15(土)	年長~	10:00~11:00
	6/17(月)	小4~	20:50~21:50
空手 (授業内体験も無料)	6/14(金)	年中~小3	16:30~17:30
		小4~	17:40~18:40
		~高校生	18:50~19:50
テコンドー パラリンピック 日本代表コーチが指導中!	6/8(土)・6/15(土)	小学生~	9:40~10:40

武道で育む、心・技・体

## 夏休み短期教室

要予約

対象 小学生 90分×6日間 7,560円 (税込)

8/4(日)~ 8/9(金)	1A	1級~7級	8:00~9:30 (クロール・背泳ぎが泳げる方)
	1B	無~8級	10:00~11:30 (はじめての方)
8/18(日)~ 8/23(金)	2A	1級~7級	8:00~9:30 (クロール・背泳ぎが泳げる方)
	2B	無~8級	13:00~14:30 (はじめての方)

対象 幼児 60分×3日間 2,160円 (税込)

7/21(日)~7/23(火)	幼児	11:00~12:00 (はじめての方)
-----------------	----	----------------------



県西地区唯一導入施設!!

ちやいとふゆーちやー

乳幼児知能開発プログラム!!  
水泳指導が変わります。

「水の持つ特性」と「ちやいとふゆーちやーの持つ特性」を合わせることで思い切り遊びながら幼児期に最も向上する7つの特徴「視覚」「聴覚」「触覚」「運動」「言語」「手の機能」「創造力」を伸ばします。



日本水泳連盟公認  
Nニチレイチャレンジ  
泳力検定会

2019年  
9月1日(日)開催  
詳しくはHPで!

お申込などの詳細につきましてはお問合せ下さい。



多彩なスタジオプログラムがあります!

初めての方から上級者までのプログラムがあります!

## この料金ですべての施設が使い放題!

平日無理な方には  
土日祝利用可能な

ホリデー  
コース

4,536  
円(税込)/月

仕事帰りにしっかり  
利用したい方には19時~  
閉館まで利用可能な

夜から  
コース

6,156  
円(税込)/月

朝でも昼でもお好きな時間に  
利用したい方には開館~  
17時まで利用可能な

朝夕  
コース

7,236  
円(税込)/月

平日土日祝、  
いつでも利用可能な

いつでも  
コース

9,396  
円(税込)/月

## 運動後はお風呂・サウナでリフレッシュ!!



運動をした後はお風呂で  
汗をさっぱり!  
そしてのんびりした時間を  
是非お過ごし下さい。

サウナでしっかり汗をかいて、  
スッキリ爽快デトックス!  
新陳代謝を促し、むくみ・冷え性の改善、  
美肌効果も期待できます!



コスモスポーツクラブ  
〒308-0053 茨城県筑西市外塚665  
TEL.0296-22-3800



営業時間 ◎月~金/9:30~22:30◎土/9:30~20:00◎日/9:30~18:00◎祝/9:30~21:30

【休館日】毎週木曜日

コスモスポーツ 筑西 検索 健康運動指導士・日本体育協会公認水泳教師在籍施設

