

施設利用上のご注意

①プール施設のご利用について(25Mプール・小プール・リゾートプール屋内、屋外)

- a プールへは、必ずシャワーを浴びてからお入り下さい。
- b **スイミングキャップの着用**をお願い致します。
※指導プログラム上スタッフの許可がある場合除く。
- c 飛び込みは禁止とさせていただきます。
※指導プログラム上スタッフの許可がある場合除く。
- d プール内備品(ビート板・ヘルパー)以外の道具は持ち込み禁止とさせていただきます。
※スタッフの許可がある場合除く。
- e プール施設内での飲食はご遠慮下さい。
※水分補給のためのドリンク持込は出来ます。

②アスレチックジムのご利用について

- a **運動靴・トレーニングウェア**での利用をお願い致します。
※Gパン・スリッパでの利用はご遠慮下さい。
- b アスレチックジム内での飲食はご遠慮下さい。
※水分補給のためのドリンク持込は出来ます。

③エアロビクススタジオのご利用について

- a 運動靴・スタジオウェアの着用をお願い致します。
- b 飲食物の持ち込みはご遠慮下さい。
※水分補給のためのドリンク持込は出来ます。

④ゴルフレンジのご利用について

- a 道具類はご自身でお持ち下さい。
- b 服装の規定はありません。
- c スリッパでのご利用はご遠慮下さい。
- d 飲食物の持ち込みはご遠慮下さい。
※水分補給のためのドリンク持込は出来ます。

⑤駐車場のご利用について

- a 公道への駐車はご遠慮下さい。
- b 駐車場内での事故や盗難につきましては、一切責任を持ってませんので予めご了承願います。
- c 第1駐車場をご利用の際、植木側への駐車は前進駐車をお願い致します。(上図参照)

⑥サウナのご利用について

- a サウナ内への新聞・雑誌・ビニール類・サウナスーツなどの持ち込みを禁止致します。
- b サウナ入浴後、プール・お風呂・水風呂に入る際は、必ずシャワーを浴びてからお入り致します。
- c 飲食物の持ち込みはご遠慮下さい。

⑦浴場施設のご利用について

- a 浴槽へは必ずシャワーを浴びてからお入り下さい。
- b お風呂・洗面所での髪染めは禁止です。
- c **シャンプー・リンス・石鹸などの備え付けはありません**ので、各自でご持参下さい。

⑧その他のご注意

- a 各更衣室ロッカーのカギは必ずお掛け下さい。
※お帰りの際は、必ずお荷物をお持ち帰り下さい。
- b 館内での紛失、盗難につきましては一切責任を持ってませんのでご了承願います。
- c 忘れ物は2週間保管しますが、期間を過ぎたものは処分させていただきます。

