

TAEKWONDO SCHOOL

TAEKWONDO

コスモスポーツテコンドー教室



テコンドー教室のご案内

テコンドーを通して心身を鍛練し「強さ」「逞しさ」を養い、
修練を繰り返すことにより練習の中で礼節と人間性を培っていきます。

開講日 土曜日 (年間開講スケジュール参照)
開講クラス・時間 ジュニア1クラス(小学1~6年生) 9:40~10:40 定員10名

受講費 月会費制 小学生 4,860円
(振替制度なし)

入会に必要なもの

- 月会費2か月分(現金納入)
- 金融機関口座番号
- 口座使用印鑑
お取り扱い金融機関(足利銀行、常陽銀行、結城信用金庫(県内)、郵便局)
- 事務手数料 2,160円
- 会員証 1,080円
- 教材A 4,200円~
- 毎年必要な費用 2,800円

道着(WTF認定)

テコンドー協会登録、スポーツ保険含む
※協会登録、保険は4/1-3/31までの年度登録となります。

その他

- ◎教材B 9,100円~
- ◎検定費用 6,000円
22,000円

プロテクター、ファウルカップ、グローブ
※入会約2ヶ月後にご購入頂く教材
級検定費※審査費・登録費・帯含む
段検定費

※検定会場外部の場合、別途会場までの交通費がかかる場合があります。

※金額は、変更となる場合があります。



昇級・大会の年間予定

4月	昇級審査	【昇級審査に関して】 茨城県テコンドー協会主催 八勝会栗橋道場 (栗橋町B & G海洋センター2階武道場埼玉県久 喜市伊坂1551-1)
5月	昇級審査	
6月		
7月		
8月		
9月		【昇級審査に関して】 2/3以上の出席があること 審査を受けるにふさわしい 態度、日ごろの練習で何級、何帯を受けるのか、 何をやるのか理解していること
10月	昇級審査	
11月		
12月		
1月		
2月		
3月		

※上記予定は変更となる場合があります。

昇級表

※昇級検定申込は指導員より、指示があります。

級/帯色	目標とするスキル	内容
無級/白		
8級/黄	基本蹴り ブンセ1,2	名前が一致し、その蹴りと判断できる程度 ランダムに1つ
7級/黄	キョルギ マナー	各ステップ、蹴り、戦う姿勢 あいさつ、話を聞く、声が出る
6級/青	基本蹴り ブンセ3,4	しっかりとした形になっていること 1,2から1つ、3,4から1つ
5級/青	キョルギ マナー	各ステップ、コンビネーション 練習に集中できる、すばやい行動
4級/青		
3級/赤	基本蹴り ブンセ5,6,7	力強さ、姿勢 1,2,3,4から1つ、5,6,7から2つ
2級/赤	キョルギ マナー	各ステップ、コンビネーション、フェイント、カウンター 下のものの面倒を見る、自発的な行動
初級/赤		
初段/黒	基本蹴り ブンセ8 キョルギ	ティフリギを加える 1~7(4~7)から2つ、8番 総合



【テコンドー指導員】

皆波 幸男(みなば ゆきお)

世界テコンドー連盟 二段

全日本テコンドー協会

パラリンピック強化スタッフ