

# 日本水泳連盟認定 泳力検定会(バッジテスト)のお知らせ

## ～ 泳力検定会10周年記念大会 ～



since August 31, 2013

- 主催 コスモスポーツクラブ
- 検定者 田名部 真史 (日本体育協会公認水泳指導者)
- 後援 (公財)日本水泳連盟 茨城県水泳連盟
- 期日 2023年9月3日(日) 集合時間: AM 9:00 ジュニアスクール体操場  
ウォーミングアップ: AM 9:10～9:30  
検定会: AM 9:45～
- 会場 コスモスポーツクラブ (25m×6コース)
- 参加資格 コスモスポーツクラブ ジュニア会員、成人会員、中学・高校水泳部、一般参加者
- 申込制限 1人2種目まで
- 検定方法 検定合否の判定基準は、裏面の泳力検定基準タイム以内で、かつ(公財)日本水泳連盟競技規則に違反しない泳ぎであること。但し、スタート方法は、①水中から壁を蹴って②スタート台横から飛び込み③スタート台から飛び込みの何(い)ずれでもよい。
- 申込方法 泳力検定申込用紙に必要事項を記入し、**検定料 1,500円**を添えて、フロントにてお申込下さい。  
検定料の中には、記録証とプログラム代が含まれます。(検定料は1種目でも2種目でも1,500円です。)
- 泳力認定 **各級に合格した者で、認定証・認定バッジを希望する方は、認定料1種目700円**を当日に徴収します。  
後日、(公財)日本水泳連盟より泳力認定証・泳力バッジが授与(コスモスポーツクラブ受渡し)されます。
- 申込締切 2023年8月23日(水)
- その他 ①本泳力検定会の申込にあたり取得する個人情報(参加者名簿・館内掲示・SNSにイベント風景の写真を掲載)以外には利用致しません。  
②プールサイドへの食べ物の持込は禁止ですが、飲み物はOKです。  
③検定会当日、撮影を希望する方、「撮影許可証」を発行いたします。許可証発行代として別途200円が必要となります。(当日受付致します。)
- 競技順序

No.1	25m クロール	No.6	25m 背泳ぎ
No.2	25m 平泳ぎ	No.7	25m バタフライ
No.3	50m 背泳ぎ	No.8	50m クロール
No.4	50m バタフライ	No.9	50m 平泳ぎ
No.5	100m 個人メドレー	No.10	200m 個人メドレー

### 【合格者は】

泳力検定終了後に記録証が渡されます。記録証に合格表示が記載されている場合は、その級の公認を申請できます。申請後、(公財)日本水泳連盟より認定証・認定バッジが授与されます。

認定料は、1種目700円(認定証、認定バッジ料金)



3級以上は内申書や履歴書への記載が可能となる公式な資格です。

合格者は、月刊水泳、日本水泳連盟ホームページ、朝日小学生新聞(一部)、スイミングマガジン(一部)に掲載されます。

お問合せ先

コスモスポーツクラブ

TEL0296-22-3800

〒308-0053 茨城県筑西市外塚665

# 泳力検定申込書

※太枠内のみ記載下さい		申し込み日		年	月	日
フリガナ 名前		性別	生年月日			
		男・女	西暦	年	月	日
検定日(9/3)の年齢	才	コスモ・ゆうゆ・一般	電話番号(携帯など連絡がつく番号)			
住所	〒					
申込種目 エントリーする No.を○で 囲んで下さい。	No.1	25mクロール	4級～7級	No.6	25m背泳ぎ	4級～7級
	No.2	25m平泳ぎ	4級～7級	No.7	25mバタフライ	4級～7級
	No.3	50m背泳ぎ	3級	No.8	50mクロール	3級
	No.4	50mバタフライ	3級	No.9	50m平泳ぎ	3級
	No.5	100m個人メドレー	2級	No.10	200m個人メドレー	1級
検定料	1,500 円 ※お一人様2種目まで					
<b>個人情報利用目的に関する同意</b>						
本泳力検定会の申込にあたり取得する個人情報は、利用・参加に伴う目的(参加者名簿・館内掲示・SNSにイベント風景の写真を掲載)以外には利用致しません。						
申込者名				保護者名		
※参加者が18歳未満の場合、保護者の承認が必要です。						

## 領収証

2023 年 月 日

2023年9月3日(日)の泳力検定費用として

**金1,500円** 受領いたしました。

受領者	印
-----	---

株式会社コスモスポーツ TEL0296-22-3800

〒308-0053 茨城県筑西市外塚665

### 【注意事項】

- ①申込締切後の参加費返金は致しません。
- ②申込締切後の申込種目変更も出来ませんので、ご了承ください。
- ③プールサイドには、タオル・飲み物の持ち込みはOKです。寒い場合は、Tシャツやジャージなどの持ち込みもOKですが、持ち物にはお名前を書いておりますようお願い致します。

# (公財)日本水泳連盟 泳力検定基準表

2017年7月1日改訂

性	級	内 容	種目NO	種 目	6歳以下	7～8歳	9～10歳	11～12歳	13～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
女 子	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	1	200m 個人メドレー	4:58.0	4:31.0	3:49.0	3:28.0	3:13.0	3:05.0	4:00.0	4:10.0	4:20.0	4:30.0	4:45.0	5:02.0
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	2	100m 個人メドレー	2:30.0	2:16.0	2:03.0	1:48.0	1:39.0	1:32.0	1:50.0	2:00.0	2:10.0	2:20.0	2:40.0	2:45.0
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	3	50m バタフライ	1:16.0	1:08.0	1:00.0	:52.0	:48.0	:44.0	:50.0	:55.0	1:00.0	1:05.0	1:15.0	1:30.0
			4	50m 平 泳 ぎ	1:28.0	1:20.0	1:11.0	1:01.0	:56.0	:51.0	:59.0	1:04.0	1:09.0	1:14.0	1:24.0	1:27.0
			5	50m ク ロ ー ル	1:11.0	1:03.0	:56.0	:49.0	:44.0	:41.0	:47.0	:52.0	:57.0	1:02.0	1:07.0	1:12.0
			6	50m 背 泳 ぎ	1:20.0	1:12.0	1:04.0	:55.0	:51.0	:46.0	:53.0	:58.0	1:03.0	1:08.0	1:13.0	1:22.0
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	7	25m バタフライ	:39.0	:33.0	:29.0	:25.0	:24.0	:22.0	:25.0	:27.0	:29.0	:32.0	:37.0	:48.0
			8	25m 平 泳 ぎ	:44.0	:39.0	:35.0	:30.0	:27.0	:25.0	:29.0	:31.0	:34.0	:36.0	:41.0	:43.0
			9	25m ク ロ ー ル	:35.0	:31.0	:27.0	:24.0	:22.0	:20.0	:23.0	:25.0	:28.0	:30.0	:33.0	:36.0
			10	25m 背 泳 ぎ	:40.0	:35.0	:31.0	:27.0	:25.0	:23.0	:26.0	:28.0	:31.0	:33.0	:36.0	:41.0
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	11	25m バタフライ	:48.0	:43.0	:38.0	:33.0	:30.0	:27.0	:31.0	:34.0	:37.0	:40.0	:45.0	:58.0
			12	25m 平 泳 ぎ	:49.0	:44.0	:39.0	:34.0	:31.0	:28.0	:32.0	:35.0	:38.0	:41.0	:46.0	:49.0
			13	25m ク ロ ー ル	:40.0	:35.0	:31.0	:27.0	:24.0	:23.0	:26.0	:29.0	:31.0	:34.0	:37.0	:40.0
			14	25m 背 泳 ぎ	:45.0	:40.0	:35.0	:30.0	:28.0	:25.0	:29.0	:32.0	:35.0	:37.0	:40.0	:45.0
	6級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	15	25m バタフライ	:53.0	:48.0	:43.0	:38.0	:35.0	:32.0	:36.0	:39.0	:42.0	:45.0	:50.0	1:03.0
			16	25m 平 泳 ぎ	:54.0	:49.0	:44.0	:39.0	:36.0	:33.0	:37.0	:40.0	:43.0	:46.0	:51.0	:54.0
			17	25m ク ロ ー ル	:45.0	:40.0	:36.0	:32.0	:29.0	:28.0	:31.0	:34.0	:36.0	:39.0	:42.0	:45.0
			18	25m 背 泳 ぎ	:50.0	:45.0	:40.0	:35.0	:33.0	:30.0	:34.0	:37.0	:40.0	:42.0	:45.0	:50.0
	7級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	19	25m バタフライ	:58.0	:53.0	:48.0	:43.0	:40.0	:37.0	:41.0	:44.0	:47.0	:50.0	:55.0	1:08.0
			20	25m 平 泳 ぎ	:59.0	:54.0	:49.0	:44.0	:41.0	:38.0	:42.0	:45.0	:48.0	:51.0	:56.0	:59.0
			21	25m ク ロ ー ル	:50.0	:45.0	:41.0	:37.0	:34.0	:33.0	:36.0	:39.0	:41.0	:44.0	:47.0	:50.0
			22	25m 背 泳 ぎ	:55.0	:50.0	:45.0	:40.0	:38.0	:35.0	:39.0	:42.0	:45.0	:47.0	:50.0	:55.0
男 子	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	23	200m 個人メドレー	4:58.0	4:31.0	3:49.0	3:18.0	3:00.0	2:45.0	3:20.0	3:30.0	3:40.0	3:50.0	4:05.0	4:30.0
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	24	100m 個人メドレー	2:30.0	2:16.0	2:03.0	1:48.0	1:32.0	1:25.0	1:40.0	1:50.0	2:00.0	2:10.0	2:20.0	2:27.0
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25	50m バタフライ	1:16.0	1:08.0	1:00.0	:52.0	:44.0	:40.0	:48.0	:53.0	:58.0	1:03.0	1:08.0	1:16.0
			26	50m 平 泳 ぎ	1:28.0	1:20.0	1:11.0	1:01.0	:51.0	:47.0	:56.0	1:01.0	1:06.0	1:11.0	1:16.0	1:21.0
			27	50m ク ロ ー ル	1:11.0	1:03.0	:56.0	:49.0	:41.0	:37.0	:45.0	:50.0	:55.0	1:00.0	1:05.0	1:11.0
			28	50m 背 泳 ぎ	1:20.0	1:12.0	1:04.0	:55.0	:46.0	:43.0	:51.0	:56.0	1:01.0	1:06.0	1:11.0	1:22.0
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	29	25m バタフライ	:39.0	:33.0	:29.0	:25.0	:22.0	:20.0	:24.0	:26.0	:28.0	:31.0	:33.0	:35.0
			30	25m 平 泳 ぎ	:44.0	:39.0	:35.0	:30.0	:25.0	:23.0	:27.0	:30.0	:32.0	:35.0	:37.0	:40.0
			31	25m ク ロ ー ル	:35.0	:31.0	:27.0	:24.0	:20.0	:18.0	:22.0	:25.0	:27.0	:29.0	:32.0	:35.0
			32	25m 背 泳 ぎ	:40.0	:35.0	:31.0	:27.0	:23.0	:21.0	:25.0	:27.0	:30.0	:32.0	:35.0	:38.0
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	33	25m バタフライ	:48.0	:43.0	:38.0	:33.0	:27.0	:25.0	:30.0	:33.0	:35.0	:38.0	:41.0	:44.0
			34	25m 平 泳 ぎ	:49.0	:44.0	:39.0	:34.0	:28.0	:26.0	:31.0	:34.0	:36.0	:39.0	:42.0	:45.0
			35	25m ク ロ ー ル	:40.0	:35.0	:31.0	:27.0	:23.0	:20.0	:25.0	:28.0	:30.0	:33.0	:36.0	:40.0
			36	25m 背 泳 ぎ	:45.0	:40.0	:35.0	:30.0	:25.0	:24.0	:28.0	:31.0	:34.0	:36.0	:39.0	:43.0
	6級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	37	25m バタフライ	:53.0	:48.0	:43.0	:38.0	:32.0	:30.0	:35.0	:38.0	:40.0	:43.0	:46.0	:49.0
			38	25m 平 泳 ぎ	:54.0	:49.0	:44.0	:39.0	:33.0	:31.0	:36.0	:39.0	:41.0	:44.0	:47.0	:50.0
			39	25m ク ロ ー ル	:45.0	:40.0	:36.0	:32.0	:28.0	:25.0	:30.0	:33.0	:35.0	:38.0	:41.0	:45.0
			40	25m 背 泳 ぎ	:50.0	:45.0	:40.0	:35.0	:30.0	:29.0	:33.0	:36.0	:39.0	:41.0	:44.0	:48.0
	7級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	41	25m バタフライ	:58.0	:53.0	:48.0	:43.0	:37.0	:35.0	:40.0	:43.0	:45.0	:48.0	:51.0	:54.0
			42	25m 平 泳 ぎ	:59.0	:54.0	:49.0	:44.0	:38.0	:36.0	:41.0	:44.0	:46.0	:49.0	:52.0	:55.0
			43	25m ク ロ ー ル	:50.0	:45.0	:41.0	:37.0	:33.0	:30.0	:35.0	:38.0	:40.0	:43.0	:46.0	:50.0
			44	25m 背 泳 ぎ	:55.0	:50.0	:45.0	:40.0	:35.0	:34.0	:38.0	:41.0	:44.0	:46.0	:49.0	:53.0